

వన్ ఇండియా » తెలుగు » ఎన్నారై

డల్లాస్, న్యూజెర్సీలో వేడుకలా యోగా డే(ఫోటోలు)

By: Garrapalli Rajashekhar

Updated: Wednesday, June 22, 2016, 16:01 [IST]

డల్లాస్: మహాత్మా గాంధీ మెమోరియల్ ఆఫ్ నార్త్ టెక్సాస్(ఎంజిఎంఎన్టీ), ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ ఆధ్వర్యంలో ఇర్వింగ్ సిటీలోని థామస్ జాఫర్సన్ పార్కులో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. వాతావరణం అంత అనుకూలంగా లేకపోయినప్పటికీ 500మందికి పైగా డల్లాస్ వాసులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని యోగాసనాలు వేశారు.

ఎంజిఎంఎన్టీ బోర్డ్ ఆఫ్ డైరెక్టర్ శబ్బమ్ మోద్గల్ ఎంజిఎంఎన్టీ సెక్రటరీ రావు కల్వలను స్వాగతోపన్యాసంలో పరిచయం చేశారు. గాంధీ కూడా మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం కోసం యోగా, ధ్యానం అభ్యసించారని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకున్నారు. రావు కల్వల మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సుమారు 350 మిలియన్ల ప్రజలు యోగా చేస్తున్నారని, అమెరికాలోనే 35 మిలియన్ల మంది యోగా చేస్తున్నారని చెప్పారు.

ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన ఎంజిఎంఎన్టీ చైర్మన్ ప్రసాద్ తోటకూరను ఆయన అభినందించారు. ఎంజిఎంఎన్టీ బోర్డ్ ఆఫ్ డైరెక్టర్ తయాబ్ కుండవాలా .. కాన్సుల్ ప్రతినీధి ఆర్డీ జోషి, కాన్సుల్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా(హూస్టన్, అమెరికా) అనుపమ్ రేలను పరిచయం చేశారు. ఈ సందర్భంగా జోషి మాట్లాడుతూ.. అంతర్జాతీయ దినోత్సవంగా యోగా జరుపుకోవాలని భారత్ కోరగా.. అందుకు 175 దేశాలు అంగీకరించాయని తెలిపారు. దీంతో జూన్ 21ని అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా జరుపుకోవాలని ఐక్యరాజ్యసమితి పిలుపునిచ్చిందని తెలిపారు.



శబ్బమ్ మోద్గల్.. ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ శ్రీధర్ తుల్జారాం, డా. నిక్ ఫ్రాప్, సపన్, ఇతర వాలంటీర్లను పరిచయం

చేశారు. నిత్య జీవితంలో యోగా ఎంత ప్రాముఖ్యమనే విషయాన్ని శబ్దం మోడ్లో వివరించారు. ప్రాణాయామం, యోగసనాలు, ధ్యానం లాంటి అంశాలపై ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ బృందం వివరించింది.

200లకుపైగా కార్యక్రమాలకు సహకరించిన కమ్యూనిటీ వాలంటీర్ నగేష్ దిండికుర్తి ఈ సందర్భంగా ఎంజిఎంఎన్టీ అభినందించింది. అదేవిధంగా టెక్నాస్ యూనివర్సిటీ విద్యార్థుల స్కాలర్ విషయంపై చర్చించారు.

ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించి విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి ఎంజిఎంఎన్టీ కో-చైర్మన్ ఇందు మందాడి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. వచ్చే అక్టోబర్ 2న నిర్వహించతలపెట్టిన గాంధీ పీస్ వాక్ లో పాల్గొనాలని కోరారు.