

ఈనాడు ఎన్ఆర్ఐ

డల్లాస్లో ప్రవాసుల యోగా



ఇంటర్నేట్ డెస్క్: అమెరికాలోని మహాత్మా గాంధీ మెమోరియల్ ఆఫ్ నార్త్ టెక్సాస్, 'ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్' సంస్థలు ఇర్వింగ్ సిటీలోని జెఫర్సన్ పార్కులో 'అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని' నిర్వహించాయి. దాదాపు 500 మంది యోగా ఔత్సాహికులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఎంజీఎంఎన్టీ డైరెక్టర్ షబ్బుం మోద్గిల్.. ఎంజీఎంఎన్టీ కార్యదర్శి కాల్యల రావ్ ను పరిచయం చేశారు. తనలోని అంతర్గత శక్తిని పెంపొందించుకోవడానికి జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ సైతం యోగా చేసేవారని ఆమె ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. అంతర్జాతీయంగా 35 కోట్ల మంది ప్రజలు, ఒక్క అమెరికాలోనే 3.5 కోట్ల మంది ప్రజలు యోగా సాధన చేస్తున్నారని కాల్యలరావు వెల్లడించారు. కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటుచేసిన ఎంజీఎంఎన్టీ చైర్మన్ డా. ప్రసాద్ తోటకూరను అభినందించారు.



ఎంజీఎంఎన్టీ డైరెక్టర్ తయాబ్ కుందవల మాట్లాడుతూ డా. అనుపమ్ రాయ్, ఆర్.డి. జోషీని పరిచయం చేశారు. జోషి మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఐక్యరాజ్యసమితికి సిఫార్సు చేసింది భారతీయ తెలిపారు. 175 దేశాలను ఏకం చేసేందుకు యోగా దినోత్సవానికి భారత్ పూనుకుందని చెప్పారు. దీంతో జూన్ 21ని అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ఐరాస తీర్మానించినదని పేర్కొన్నారు. షబ్బుం మోద్గిల్, ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ సభ్యులైన శ్రీధర్ తుల్యారాం, డా. నిక్ ఫ్రాఫ్, సపన్ తదితర వలంటీర్లను కార్యక్రమానికి పరిచయం చేశారు.

ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ సభ్యులు ప్రాణాయామం, ధ్యానం, యోగాసనాల గురించి వివరించారు. యోగాసనాలను ప్రదర్శించి సాధన చేయించారు. కార్యక్రమం విజయవంతమయ్యేందుకు కృషి చేసిన వలంటీరు నగేష్ దిండికుర్తిని అభినందించారు. టెక్నాస్, డెల్టాస్ లో ఉన్న విశ్వవిద్యాలయ విద్యార్థుల ఉపకారవేతనాలకు సహకరిస్తున్న ఎంజీఎంఎన్టీని బోర్డు అభినందించింది.



ఎంజీఎంఎన్టీ కో-చైర్మన్ ఇందు మండాడి ముగింపు ఉపన్యాసం లో ప్రసంగిస్తూ మీడియా, సూరజ్ ఆర్ట్స్, డెల్టాస్ నివాసితులకు, ఇషా, ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ సంస్థ.. అందరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అక్టోబరు 2న నిర్వహించబోయే గాంధీ శాంతి ర్యాలీలో అందరూ పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఆమె కోరారు.
