సాక్షి

# డలాస్‌లో మూడవ అంతరాష్ట్రీయ యోగా డే

Sakshi | Updated: June 19, 2017 13:59 (IST)

డలాస్ టెక్సాస్: ఎంజీఎంఎన్ టీ, కాన్సులేట్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా సంయుక్తంగా మహాత్మా గాంధీ మెమోరియల్ ప్లాజా వద్ద మూడవ అంతరాష్ట్రీయ యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. మహాత్మా గాంధీ మెమోరియల్ ఆఫ్ నార్త్ టెక్సాస్ చెర్మన్ డాక్టర్ ప్రసాద్ తోటకూర మాటాడ్లుతూ.. మూడవ అంతరాష్ట్రీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జూన్ 25, 2017, (ఆదివారం) ఉదయం 7:30 - 9:30 వరకు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలియజేశారు.

యోగా చేయడానికి కావలసిన మాట్స్ ను పరిమిత సంఖ్యలో ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. అలాగే ఉచిత ప్రవేశం, అల్పాహార ఏర్పాటు చ్లేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ వేడుకలోల్లి పాల్గొన్గే వారు ముందుగా వచ్చి ఒక పద్ధతిలో తమ వాహనాలను పార్క్ చేసుకోవలసిందిగా కోరారు. ఈ

కార్యక్రమానికి◌◌ టెక్సాస్ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ సభ్యులు మాట్ రినాల్డి, ఇర్వింగ్ నగర మేయర్ రిక్ స్టోప్ఫర్ ప్రత్యేక అతిథులుగా హాజరవుతున్నారు.

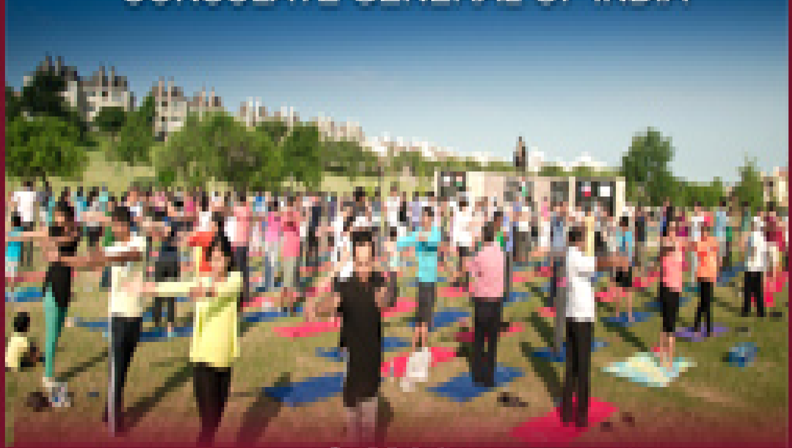
ఈ యోగా ఉత్సవాలో ప్రజలందరూ పాల్గొని యోగా, ధ్యానంలో ఉన్న◌ మెలకువలను నేర్చుకొని దైనందిన జీవితంలో క్రమం తప్పకుండా చేస్తూ◌ శారీరక మరియు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందింప చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. వివరాల కోసం◌ ఎంజీఎంఎన్ టీ.ఓఆర్ జీ (www.mgmnt.org),

డాక్టర్ ప్రసాద్ తోటకుర - 817-300-4747, పియుష్ పటేల్ - 214-850-9828, రావు కల్వల -732-309-0621, సల్మాన్ ఫరోర్షి - 469-585-2104, తయాబ్ కుందవాలా - 469 -733-0859, శ్రీమతి షబ్నం మోడ్గిల్ -214-675-1754, జాన్ హామండ్◌ - 972-904-5904,◌ కమల్ కౌషల్ - 972-795-2328 , లాల్ దస్వాని ◌ 214-566-3111

# MAHATMA GANDHI MEMORIAL OF NORTH TEXAS (MGMNT)

*In Partnership with*

## CONSULATE GENERAL OF INDIA



*Cordially invites you*

## "3rd International Day of Yoga"

Special Guests: Hon. TX State Rep. Matt Rinaldi
Hon. Irving City Mayor Rick Stopfer

**SUNDAY, JUNE 25, 2017 7:30 - 9:30 AM**

@ Mahatma Gandhi Memorial Plaza, 1201 Hidden Ridge Drive, Irving, TX 75038

Note: *Yoga mats will be provided : Breakfast will be Served : Arrive Early to Park on Curbside.*

For Details, www. mgmnt.org
Contacts: Dr. Prasad Thotakura - 817-300-4747 Mr. Salman Farshori - 469-585-2104
Mr. Rao Kalvala - 732- 309-0621 Mr. John Hammond - 972-904-9904

MGMNT - A proud community project in joint collaboration of
Indian American Friendship Council (IAFC)
& India Association of North Texas (IANT)