



గాంధీజీ యోగానే విశ్వసించారు: తోటకూర ప్రసాద్



దాలన్ (టెక్సాస్): మానవుల్లో స్వీయ క్రమశిక్షణ, సహనం, ధైర్యంతో పాటు క్షమాగుణాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి యోగా, ధ్యానాదులను ఆచరించాలన్న మహాత్మా గాంధీ విశ్వాసాన్ని గుర్తుచేస్తూ ఇర్వింగ్ లోని మహాత్మాగాంధీ మెమోరియల్ ఫ్లాజూ వద్ద జూన్ 25న 3వ అంతర్జాతీయ యోగా వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. గాంధీజీ ప్రతి రోజూ యోగా, ధ్యానం చేసేవారని ఈ సందర్భంగా ప్రసంగించిన మహాత్మా గాంధీ మెమోరియల్ (ఎంజిఎంఎస్సీ) చైర్మన్ డాక్టర్ తోటకూర ప్రసాద్ తెలిపారు. భారత్ లోని ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రమైన

రిషికేష్ లో 5 వేల ఏళ్ళ కిందట యోగా ఆవిర్భావించిందన్న ప్రసాద్, యోగాభ్యాసంతో మానసిక, శారీరక పునరుత్తేజం కలుగుతుందని, దేహాన్ని ప్రక్షాళన చేసుకోవడంతో పాటు మనసులోని ప్రతికూల భావాలను తొలగించుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు.

హ్యూస్టన్ లోని కాన్సులేట్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా తోడ్పాటుతో నార్త్ టెక్సాస్ మహాత్మా గాంధీ మెమోరియల్ (ఎంజిఎంఎస్సీ) నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 300 మందికి పైగా యోగా చేశారు. సుమారు గంటసేపు జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారితో యోగా సాధన చేసే ప్రాణాయామం, యోగాసనాలు, ధ్యానం చేయించారు. అనంతరం వారందరికీ ప్రశంసాపత్రాలను అందించి, ఎంజిఎంఎస్సీ తరపున గిఫ్ట్ బ్యాగ్ లను కూడా అందించారు.

యోగా డే ఫోటోలు

అంతకుముందు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారికి ఎంజిఎంఎస్సీ బోర్డ్ ఆఫ్ డైరెక్టర్ల శ్రీమతి షబ్బుం మోడ్గిల్ స్వాగతం పలికారు. ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్న టెక్సాస్ స్టేట్ రిప్రజంటేటివ్ మేట్ రినాల్డి, ఇర్వింగ్ నగర మేయర్ రిక్ స్టాఫ్ ఫెర్, భారత కాన్సుల్ జనరల్ డాక్టర్ అనుపమ్ రేయత్, కాన్సుల్ అమృత్ పాల్ తదితరులను ఎంజిఎంఎస్సీ కార్యదర్శి డాక్టర్ కాల్యల రావు పరిచయం చేశారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆలోచన అయిన ఈ యోగా డే గురించి వివరించారు.

టెక్సాస్ స్టేట్ రిప్రజంటేటివ్ మేట్ రినాల్డి, ఇర్వింగ్ మేయర్ రిక్ స్టాఫ్ ఫెర్ తమ ప్రసంగాల్లో స్పందిస్తూ మహాత్మా గాంధీ కోసం ఇర్వింగ్ నగరంలో ఇంత పెద్ద స్మారకాన్ని నెలకొల్పడం వెనుక డాక్టర్ తోటకూర ప్రసాద్ చూపిన దూరదృష్టి, నాయకత్వ ప్రతిభలను ప్రశంసించారు. ఇక్కడ ఇంత పెద్ద స్థాయిలో యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించినందుకు అభినందిస్తూ యోగా ప్రాధాన్యత, ప్రజల్లో పెరుగుతున్న ఆదరణ గురించి ప్రస్తావించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారికి తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో ఎంజిఎంఎస్సీ కార్యకలాపాలకు చేయూతనిస్తామన్నారు.

హ్యూస్టన్ లోని భారత కాన్సులేట్ జనరల్ తోడ్పాటుతో ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించినందుకు గాను ఎంజిఎంఎస్సీ నాయకత్వాన్ని కాన్సుల్ అమృత్ పాల్ అభినందించారు. భవిష్యత్తులో ఈ యోగా డే కార్యక్రమాన్ని టెక్సాస్ లోని మరిన్ని నగరాలకు విస్తరించేలా చూడటం తమ లక్ష్యాల్లో ఒకటన్నారు.

చివరిగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అతిథులను ఎంజిఎంఎస్సీ డైరెక్టర్లు షబ్బుం మోడ్గిల్, లాల్ దాస్వానీ సత్కరించారు. ఈ వేడుకకు చేయూతనిచ్చిన వ్యక్తులు, సంస్థలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.